**Harmonogram „Dnia Osób Niepełnosprawnych” - 17 maja 2019 r.**

1. **Plan wydarzenia w siedzibie Oddziału ZUS w Zabrzu, ul. Szczęść Boże 18 (sala konferencyjna)**

**PANEL I**

* + - 1. Powitanie gości

9.15-10.00 Koncert muzyczny jako element muzykoterapii – Państwowa Szkoła Muzyczna w Zabrzu

10.00-10.15 Prelekcja nt. ”Turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych” – przedstawiciel Śląskiego Oddziału NFZ w Katowicach

10.15-10.30 Prelekcja nt. „Sięgnij po zdrowie” – przedstawiciel Śląskiej Fundacji Centrum Chorób Serca w Zabrzu

**10.30-10.45 Przerwa – 15 minut**

**PANEL II**

10.45-11.45 Warsztaty „Majowy Ogród” czyli leczenie przez hortiterapię

11.45-12.10 Prelekcja nt. ”Z wiatrem i pod wiatr. Żeglarstwo jako forma rehabilitacji” – przedstawiciel Stowarzyszenia Żeglarzy Niepełnosprawnych w Bytomiu

12.10-13.00 Popołudnie poetyckie „Pompka pompuje” – Pani Justyna Kędzia osoba, która leczy poezją

**13.00-13.10 Przerwa – 10 minut**

**PANEL III**

13.10-13.30 Prelekcja nt. „#normalnie się pracuje” – przedstawiciel Centrum Dzwoni w Bytomiu

13.30-14.00 Prelekcja nt. ”Mam orzeczenie o niepełnosprawności. Czy mogę podjąć pracę?” – przedstawiciel Oddziału ZUS w Zabrzu

1. **Stoiska informacyjne/konsultacyjne w godzinach od 9.00 do 14.00**
* NFZ,
* PFRON,
* MOPR w Zabrzu,
* Urząd Miejski w Zabrzu,
* Urząd Skarbowy w Zabrzu,
* Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych Politechniki Śląskiej w Gliwicach,
* Fundacja Ziko Dla Zdrowia-bezpłatne badania: pomiar ciśnienia, spirometria, analiza wieku serca, densytometria) oraz porady kosmetyczne i farmaceutyczne.
* „Apteka Dbam o Zdrowie” - Promocja zdrowej suplementacji,
* REVITAMED- usługi dla niepełnosprawnych
* ROKITNICA- możliwość wykonania badań USG, EKG
* Siłownia Reshape Zabrze
* Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca
* Polska Organizacja Pracodawców Osób Niepełnosprawnych (FAZON)
1. **Wernisaż wystawy malarskiej Pani Katarzyny Warachim.**

**Autorka prac maluje obrazy ustami. Wystawa będzie dostępna:**

**Od 17 do 31 maja 2019 r.** w siedzibie Inspektoratu ZUS w Tarnowskich Górach

**Od 1 do 15 czerwca 2019 r.** w siedzibie Oddziału ZUS w Zabrzu

1. **Obchody Dnia Osób z Niepełnosprawnością zakończą imprezy sportowo-rekreacyjne, których współorganizatorami będzie zabrzański Oddział.**
2. **czerwca 2019 r. III Bytomski Charytatywny Bieg Godności Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie**

podczas biegu zostanie zorganizowana loteria fantowa.

**15 czerwca 2019 r.** **wspólnie z siłownią „ReShape” w Zabrzu podbijamy rekordy kilometrów na bieżni –**

środki finansowe zostaną przekazane w ramach zorganizowanej akcji charytatywnej dla osoby niepełnosprawnej.